

УТВЕРЖДАЮ»

Глава МР «Казбековский район»



*Musaev* Г.Г.Мусаев

«10» 07

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
МР «Казбековский район»**

2023 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Республики Дагестан и муниципальных служащих (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт - норма жизни», и в соответствии с календарным планом мероприятий Республики Дагестан.

### **Цель Фестиваля:**

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 70 лет и старше (8-18 ступени) по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 19 июля 2023 года на базе Дылымского многопрофильного лицея Начало соревнований в 10:00 часов.

Торжественное открытие Фестиваля – 19 июля 2023 года в 11:00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет отдел по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи Администрации МР «Казбековский район»

Утверждение состава главной судейской коллегии осуществляет начальник отдела, методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования комплекса ГТО.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 20 до 70 лет и старше в следующих возрастных ступенях:

- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65-69 лет (семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (восемнадцатая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, предъявившие заявки, соответствующие требованиям положения.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и структурные подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на

территории Муниципального района, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти Республики Дагестан или органа местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего положения.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО

<b>№ п/п</b>	<b>Испытания (тесты)</b>	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки	Все возрастные группы
5.	Бег на 2000 м	Все возрастные группы

№ п/п	Испытания (тесты)	
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневм. винтовки	Все возрастные группы
5.	Бег на длинные дистанции 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспорта России.

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Отличившиеся в своей возрастной категории участники, награждаются, медалями и дипломами от отдела по ФК, спорту, туризму и делам молодежи Администрации МР «Казбековский район».

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командинирующая сторона.

отдел по ФК, спорту, туризму и делам молодежи Администрации МР «Казбековский район» несет орграсходы (медикаменты, канцтовары, обеспечение спортивным инвентарем и базой для проведения мероприятий.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н.

## **IX X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется в электронном формате на адрес электронной почты: [gtokazbek@mail.ru](mailto:gtokazbek@mail.ru)

**Срок предоставления заявок за 3 дня до начала мероприятий.**

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, в электронном формате, в установленные сроки.

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

Приложение №1  
к Положению о Фестивале  
ВФСК «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди трудовых коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
МР Казбековский район»**

от \_\_\_\_\_

наименование предприятия (учреждения, организации)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Ступень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8					
9.					
10.	Ф.И.О. представителя			не заполняется	

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: \_\_\_\_\_ (телефон, эл.  
почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
« \_\_\_\_\_ » 2023 г.