

Критические ситуации

УДАР ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Прежде всего, вам необходимо обезопасить себя: встать на резиновый коврик или сухую доску, или надеть резиновые (кожаные) перчатки, или обмотать руки шерстяной тканью. При поражении электричеством, прежде всего, освободите пострадавшего от контакта с источником тока. Чтобы прекратить воздействие тока, выключают всю сеть. От пострадавшего отводят электрические провода сухим деревянным предметом и заземляют их. В случае если вам необходимо перерезать шнур, используйте только специальный инструмент с изолированными ручками или топор с деревянной ручкой. Если пострадавший не может выпустить шнур из рук и при этом находится в сознании, посоветуйте ему подпрыгнуть. При легкой степени поражения (кратковременная потеря сознания, обморок, головные боли, судорожные сокращения мышц) пострадавшему создают покой, стараются его согреть, дают теплое питье, капли Зеленина, настойку валерианы.

Электрический ожог происходит при прохождении электрического тока через тело. Видимые ожоги могут наблюдаться в точках входа – выхода тока. Человек после удара сразу теряет сознание, у него снижается температура тела, ослабляется сердечная деятельность вплоть до остановки сердца, происходит нарушение дыхания, могут наступить тонические сокращения мышц, параличи. Возможно

внутренние повреждения тела и конечностей, переломы.

Признаки электрического ожога: остановка сердца, потеря сознания, глубокие термические ожоги, шоковое состояние.

В этом случае, прежде всего, необходимо отключить источники тока, провести непрямой массаж сердца и обязательно вызвать бригаду "Скорой помощи".

ГРОЗА

Наибольшее число несчастных случаев в грозу (до 90%) происходит в сельской местности. Если гроза застала вас врасплох, необходимо помнить следующее:

- молния никогда не ударяет в кустарник;
- надо избегать отдельно стоящих деревьев;
- если есть возможность, переждите грозу в автомобиле;
- держитесь подальше от высоких металлических конструкций;
- во время грозы выключайте электроприборы в доме. Придерживаясь этих правил, вы сможете избежать поражения молнией.

Если же вас или ваших близких ударила молния, следует действовать так же, как и в случае с ударом электрическим током.

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Чрезмерное пребывание без головного убора под палящим солнцем опасно. Это может привести к тепловому истощению или тепловому (солнечному) удару. Тепловой удар – состояние, угрожающее жизни – наступает, когда системы, регулирующие теплообмен, не могут адекватно функционировать.

Основные признаки: резкое повышение температуры тела до 40 градусов, кожные покровы становятся горячими, сухими, красными, слабость, тошнота, вплоть до рвоты; учащение дыхания, затемнение сознания, заторможенность, пульс становится сильным и неровным. В этом случае следует переместить пострадавшего в прохладное, затемненное место; раздеть его и постоянно протирать тело губкой (полотенцем), смоченной в холодной воде, пока температура тела не станет безопасной (36-37 градусов). И, как всегда, не забудьте вызвать бригаду "Скорой помощи".

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Вы можете пристегнуть ее к трусам. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее.

Входите в холодную воду не спеша, чтобы дать организму привыкнуть. При резкой смене температуры известны случаи сердечных приступов.

Если вы заплыли слишком далеко и почувствовали усталость, отдохните. Для этого перевернитесь на спину и широко раскиньте руки.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Если поблизости есть спасательный круг, бросьте его утопающему. Если круга под рукой не оказалось — подплывите к тонущему человеку, чтобы он вас увидел и услышал, заговорите с ним. Если услышите адекватный

ответ, смело подставляйте ему свое плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой под воду, не деликатничайте с ним. Применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

УКУС ЯДОВИТОЙ ЗМЕИ

Если Вас укусила змея, внимательно осмотрите место укуса. До того, как яд начнет действовать, его нужно удалить. Для этого сделайте ножом небольшой крестообразный разрез на каждой ранке и постарайтесь высосать яд. Ни в коем случае не глотайте его,- не накладывайте жгут и не прижигайте ранку! В течение десяти минут после укуса рекомендуется медленно и осторожно ввести от одной до трех ампул "Преднизолона" в область раны. Очень хорошо, если вы будете иметь его при себе. После укола прикройте рану марлевой салфеткой, сложенной в несколько раз. Чтобы место укуса находилось в покое, а оставшийся яд не скапливался в лимфатическом узле и не распространялся по организму, наложите мягкую шину. Приложите снизу к поврежденной руке или ноге несколько прямых веток и аккуратно, не сдавливая рану, примотайте их бинтом. После этого пострадавшего необходимо доставить в больницу.

УКУС КЛЕЦА

Клещи – временные кровососущие насекомые, которые присасываются

практически безболезненно. Они являются переносчиками возбудителей ряда заболеваний: клещевого энцефалита, туляремии и т.д. Признаком укуса клеща является местное воспаление, нередко с нагноением и зудом. Старайтесь не касаться клеща руками, а если коснулись, вымойте руки. Затем сделайте петлю из толстой нитки. Накиньте петлю на насекомое и затяните. Натяните нить, одновременно подкручивая ее. Постепенно, без резких движений удалите насекомое. Обработайте место укуса раствором йода. Если при извлечении клеща оторвалась его головка (черная точка на коже), протрите место присасывания ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удалите головку стерильной иглой, предварительно прокаленной на огне. Вымойте руки с мылом, так как через порезы и микротрещины возбудители инфекций могут проникнуть в организм. Клеща необходимо сохранить и доставить в ближайшую лабораторию для проведения анализа на инфицированность вирусом клещевого энцефалита. Укушенного надо отправить к врачу и поставить на учет для наблюдения за общим состоянием.

Все же профилактика лучше лечения. Перед походом в лес наденьте головной убор, застегните рукава, заправьте рубашку в брюки, штанины брюк заправьте в носки. Осматривайте поверхность вашего тела. Клещи после присасывания к коже не сразу начинают питаться кровью, поэтому при быстром их обнаружении и удалении уменьшается риск быть зараженным инфекцией.

Администрация МР
«Казбековский район»
отдел ГО, ЧС и МР

ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ

ДЫЛЫМ - 2019