

Как вести себя при гололеде?

Для снижения вероятности получения травмы во время гололеда и гололедицы следует принять ряд мер:

- подготовьте нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите;
- руки по возможности должны быть свободны. Старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах - это увеличивает вероятность падения.

Если Вы поскользнулись:

- присядьте, чтобы снизить высоту падения;
- в момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю;
- не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках;
- попросите прохожих помочь.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как велика вероятность сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Водителям при гололедице следует пользоваться следующими приемами безопасного вождения:

- Следует ехать очень медленно, осмотрительно и исключительно плавно.
- Съезжая с крутого склона или подъезжая к повороту нужно заранее переключиться на низшую передачу, чтобы не прибегать, по возможности, к торможению.
- Обледенелые подъемы старайтесь преодолевать на несколько повышенной скорости, чтобы на самом подъеме не пришлось переключать передачи, а можно было даже постепенно уменьшать нажатие на педаль газа.
- Лучше повременить с выездом на перекресток, чем поставить себя под удар машины, которой управляет неосторожный водитель.
- На пешеходных переходах и в других местах возможного появления пешеходов на проезжей части, проявляйте повышенную осторожность. Помните, что пешеход также идет по обледенелой дороге и не имеет возможности быстро остановиться.
- При движении по обледенелой дороге не следует повышать скорость, надеясь на противоскользящие материалы, которыми посыпают дороги
- Опасен при гололеде и свежеснег, который маскирует обледенелое покрытие.
- Выезд на полосу встречного движения совершается с умеренной скоростью и, только после, увеличивается до пределов, необходимых для обгона автомобиля.
- Зазор между обгоняемым и обгоняющим автомобилями должен быть увеличен как минимум в два раза по сравнению с обычными условиями движения.
- В это же время не следует близко подъезжать к краю проезжей части, так как случайный заезд одним колесом на заснеженную обочину легко может вызвать боковой занос автомобиля.
- Возвращение на свою полосу движения также должно происходить после снижения скорости, но не ниже скорости обгоняемого автомобиля.